

Menus Septembre 2024

	Semaine 36	Semaine 37	Semaine 38	Semaine 39
Lundi	2 Salade de tomates Cuisse de poulet Gratin de courgette (Fromage 150) Pastèque	9 Concombre Saucisse Purée Fromage -100 Fruits	16 Charcuterie Lasagne Salade Fruits	2 3 Salade d'haricots verts Rôti de porc Pâtes (Fromage 150) Panacotta
Mardi	3 Betterave Poisson pané Riz Fromage 150 Glace	1 0 Salade Poisson Haricots verts Fromage 150 Clafoutis	17 Sardines au beurre « Brandade » poisson Yaourt Gâteau au chocolat	2 4 Tarte au thon Filet de poisson Epinard (Petits suisse) Fruits
Jeudi Végétarien	5 Carottes râpées Lasagnes végétarienne Compote	1 2 Chou fleur vinaigrette Boulettes de soja Petits pois Fromage 150 Fruits	19 Tomates Mozzarella Pizza Végétarienne Crème pâtissière	2 6 Salade œufs Gratin dauphinois Fruits
Vendredi	6 Œufs mayo Pâtes bolognaises Yaourts Fruits	1 3 Radis Cordon bleu Riz Fromage 100-150 Gâteau d'anniversaire	2 0 Friand au fromage Sauté d'agneau Ratatouille Fruits	2 7 Salade de riz Bœufs carottes Fromage 150 Glace

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN

« Fromage -100 (Mg) », « Fromage 100-150 (Mg) », « Fromage 150 (Mg) » : Teneur en calcium du fromage
(Fromage xxx) : fromage déjà contenu dans l'entrée ou le plat

Menus Octobre 2024

	Semaine 40	Semaine 41	Semaine 42	Semaine 43	Semaine 44
Lundi	3 0 Salade de lentilles Sauté de dinde Gratin de chou-fleur (Fromage 150) Fruits	7 Carottes râpées Cuisses de poulet Petits pois Fromage 150 Fruits	1 4 Cèleri rémoulade Saucisse Lentilles Fromage -100 Fruits	21	2 8 VACANCES
Mardi	1 Radis beurre Paëlla Fromage 100-150 Fruits	8 Salade et cœurs de palmier Filet de poisson Riz Fromage 150 Flan caramel	1 5 Coleslaw Beignets de calamar Poêlée de courgettes Fromage 150 Fruits	2 2	2 9 VACANCES
Jeudi Végétarien	3 Salade Cassolette de légumineuses et ses légumes Fromage 100-150 Flan pâtissier	1 9 Radis beurre Couscous végétarien Fromage 150 Eclairs	17 Macédoine de légumes Boulettes de soja Chou-fleur béchamel (Fromage 150) Crêpes	2 4	31
Vendredi	4 Poireaux vinaigrette Joue de bœufs Purée Gâteau d'anniversaire	11 Fricandeau Hachis parmentier Yaourt Fruits	1 8 Salade Hamburger Frites Glaces	2 5	

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN

« Fromage -100 (Mg) », « Fromage 100-150 (Mg) », « Fromage 150 (Mg) » : Teneur en calcium du fromage (Fromage xxx) : fromage déjà contenu dans l'entrée ou le plat