

Menus Novembre 2022

		Semaine 44	Semaine 45	Semaine 46	Semaine 47	Semaine 48
Lundi		7	1	4	1	8
		Salade noix Lasagnes bolognaises Fruits	Carottes râpées Saucisse Purée butternut pommes de terre Yaourt à boire	Salade de chou rouge Côtes de porc Panais sautés Muffins	Soupe de potiron Boeuf carotte Compote	
Mardi	1	8	1	5	2	9
		Euf thon Mayonnaise Poisson Riz Compote	Salade Pâtes aux saumons Fromage Fruits	Rillettes de la mer Parmentier de poisson Fromage Fruits	Salade Riz Bouchées à la reine Fruits	
Jeudi	3	1	1	7	2	
Vegetarien	0	1	7	4		
		Coleslaw Gratin de légumes Crêpes	Betteraves Mijotée de légumes de saison Gâteau au chocolat	Céleri rémoulade Croque madame Mache Yaourt		
Vendredi	4	1	1	8	2	
		Férié			Carotte radis noir Tacos/Fajitas Salade Cookies	

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN

Menus Décembre 2022

	Semaine 48	Semaine 49	Semaine 50	Semaine 51	Semaine 52
Lundi		Radis noir au beurre salé Sauté de dinde patate douce Compote	1 Fricandeau 1 Navarin et ses petits légumes 2 Flan à la vanille	1 1 9	2 6
Mardi		6 Vermicelles Pain de poisson Topinambour Carottes Yaourt	1 Salade 1 Gratin de poisson 3 Potimarron Fruits	2 2 0	2 7
Jeudi <i>Vegetarien</i>	1 Euf mayonnaise Gratin de blettes Yaourt	8 Salade Nems végétarien Tarte aux pommes	1 Salade composée 1 Quiche aux poireaux 5 Rocamadour Compote	2 2 2	2 9
Vendredi	2 Salade endives pomme noix Pâtes façon carbonara Tiramisu	9 Salade Burger Frites Glace	1 6 Menu de Noël	2 3	3 0

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN