

Menus Janvier 2024

	Semaine 02	Semaine 03	Semaine 04	Semaine 05
Lundi	8 Cèleri rémoulade Hachis Parmentier (Fromage 150) Fruits	1 5 Carottes râpées Purée Rôti de porc Rocamadour Fruits	2 2 Œuf mayonnaise Lasagnes Fruits	2 9 Soupe Saucisse de Tlse Purée de potimarron Rocamadour Mousse au chocolat
Mardi	9 Soupe Riz crustacés (Fromage 150) Glaces	1 6 Poireaux vinaigrette Beignets de calamars Haricots verts Fromage 150 Gâteau de semoule	2 3 Sardines Brandade de poisson Crème caramel	3 0 Tarte au thon Poisson pané Carottes Yaourts aux fruits
Jeudi Végétarien	11 Salade Timbale de légumes légumineuses Galette des rois	1 8 Soupe Tian de légume soja gratinée (Fromage) Fruits	2 5 Endives noix Œufs tomates (Fromage 100-150) Gâteaux d'anniversaire	
Vendredi	12 Friands au fromage Sauté de dinde Pâtes Fruits	2 0 Choux fleur – Brocolis Cordons bleu Pâtes Panacotta	2 6 Rosette Navarin d'agneau Fromage 150 Fruits	

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN

« Fromage -100 (Mg) », « Fromage 100-150 (Mg) », « Fromage 150 (Mg) » : Teneur en calcium du fromage
(Fromage xxx) : fromage déjà contenu dans l'entrée ou le plat

Menus Février 2024

	Semaine 05	Semaine 06	Semaine 07	Semaine 08
Lundi		5 Salade de pommes de terre Cuisses de poulet Haricots verts Fromage 150 Fruits	12	1 9
Mardi		6 Carottes râpées Crêpes au poisson Crêpes	13	2 0
Jeudi Végétarien	1 Salade de lentilles Gratin dauphinois chapelure Fruits	8 Ramen œuf Nems Salade de mache Fromage Gâteau d'anniversaire	1 5	2 2
Vendredi	2 Betterave Langue de bœuf Petits pois Fromage Fruits	9 Salade Hamburger Frites Glaces	16	2 3
			Vacances	Vacances

Des changements peuvent avoir lieu en fonction des disponibilités des produits

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Menus conformes aux recommandations GEMRCN

« Fromage -100 (Mg) », « Fromage 100-150 (Mg) », « Fromage 150 (Mg) » : Teneur en calcium du fromage
(Fromage xxx) : fromage déjà contenu dans l'entrée ou le plat